

## Obóz Biegowy

<http://foxbootcamp.pl/oboz-biegowy/>

Dołącz do nas na obóz biegowy wśród mazurskich jezior, gdzie nauczymy Cię jak pokochać ten sport i pomożemy Ci poprawić Twój rekord.

Niezależnie od tego, czy Twoim celem jest poprawa własnego rekordu, pierwszy start w zawodach biegowych, czy po prostu aktywne spędzenie czasu - na naszym obozie przygotujesz się do podjęcia biegowych wyzwań. Nauczymy Cię jak biegać bezpiecznie i efektywnie znając swoje ciało i jego ograniczenia. Zostaniesz zarażony miłością do biegania i poznasz wszechstronność tego sportu.

Date utworzenia: 30-07-2022