

## Niespodzianki Z Mcdonalds - Doktor Ania

<http://doktorania.pl/niespodzianki-mcdonalds/>

Nazywam się Ania Makowska i piszę książki o jedzeniu, dzięki którym zaczniesz podejmować świadome decyzje.

W sieci funkcjonuję jako Doktor Ania, unikam pustych treści, nie boję się trudnych tematów, ale przede wszystkim stawiam na prosty przekaz – zmiana nawyków żywieniowych wymaga uświadomienia sobie, jak ważna jest troska o własne ciało). Posiadam specjalistyczne wykształcenie, dzięki czemu moje książki o odżywianiu się są pełne rzetelnej wiedzy przedstawionej w zrozumiały sposób. Udowadniam, że dobry doradca żywieniowy może komunikować się w prosty sposób, motywując do zmiany nawyków żywieniowych, która często jest punktem wyjścia do nowej jakości życia.

Date utworzenia: 30-12-2021